

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ОСМОТРУ ПРОКТОЛОГА И РЕКТОРОМАНОСКОПИИ

Подготовка к осмотру и исследованию

Для подготовки к осмотру и исследованию Вам необходимо приобрести в аптеке препарат РектАктив 100 мг №5.

Это ректальные свечи маленького размера, вводятся заостренным концом в задний проход. Эффект наступает через 5–15 минут после применения суппозитория.

Диета

За сутки до проктологического обследования необходимо исключить из рациона такие продукты, как:

- Бобовые (горох, фасоль, чечевица и т.п.).
- Свежие овощи (капусту, морковь, свежую зелень).
- Фрукты (яблоки, сливы, абрикосы, персики, бананы, апельсины и т.п.).
- Хлеб грубого помола.

Можно есть:

- Кашу (рисовую, манную).
- Мясной бульон.
- Рыбу, нежирное мясо, сыр.

Если обследование назначено в первой половине дня

- В день перед обследованием Последний приём пищи до 16:00, далее можно пить воду и чай (необходимо употреблять достаточное количество жидкости).

Вечером 1 суппозиторий РектАктива вводится заостренным концом в задний проход. Эффект наступит через 5–15 минут после приема суппозитория. Возможно кратковременное ощущение жжения (проходит после акта дефекации). Через полчаса после акта дефекации необходимо повторить процедуру со второй свечой

- Утром в день обследования Утром 1 суппозиторий РектАктива вводится заостренным концом в задний проход. При ощущении неполного очищения кишечника процедуру можно повторить. На завтрак можно выпить чай, съесть йогурт, нежирный творог. Больным сахарным диабетом обязательно позавтракать.

Если обследование назначено во второй половине дня

- Утром в день обследования Утром в день обследования 1 суппозиторий РектАктива вводится заостренным концом в задний проход. Эффект наступит через 5–15 минут после приема суппозитория. Возможно кратковременное ощущение жжения (проходит после акта дефекации). Через полчаса после акта дефекации необходимо повторить процедуру со второй свечой. При ощущении неполного очищения кишечника процедуру можно провести еще раз.

Завтрак — лёгкий: можно выпить чай, съесть йогурт, нежирный творог.

Обед — без особых ограничений.